

Разрядные нормативы IPС – Классический пауэрлифтинг (без экипировки, с наколенными бинтами)

Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
52	552.5	487.5	425	382.5	340	297.5	255	212.5	170
56	597.5	530	460	415	367.5	322.5	275	230	185
60	642.5	567.5	495	445	395	345	297.5	247.5	197.5
67.5	715	632.5	550	495	440	385	330	275	220
75	777.5	687.5	597.5	537.5	480	420	360	300	240
82.5	830	735	637.5	575	510	447.5	382.5	320	255
90	872.5	772.5	672.5	605	537.5	470	402.5	335	270
100	920	815	707.5	637.5	567.5	495	425	355	282.5
110	957.5	847.5	737.5	662.5	590	515	442.5	367.5	295
125	1002.5	885	770	692.5	617.5	540	462.5	385	307.5
140	1035	915	795	715	635	557.5	477.5	397.5	317.5
140+	1060	937.5	810.5	732.5	652.5	570	487.5	407.5	325

Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
44	352.5	312.5	270	245	217.5	190	162.5	135	107.5
48	387.5	345	300	270	240	210	180	150	120
52	422.5	372.5	325	292.5	260	227.5	195	162.5	130
56	452.5	402.5	350	315	280	245	210	175	140
60	482.5	427.5	370	332.5	297.5	260	222.5	185	147.5

67.5	527.5	467.5	405	365	325	285	242.5	202.5	162.5
75	565	500	435	392.5	347.5	305	260	217.5	175
82.5	595	527.5	457.5	412.5	367.5	320	275	230	182.5
90	620	550	477.5	430	382.5	335	287.5	237.5	190
90+	635	562.5	487.5	440	390	342.5	292.5	245	195