

Разрядные нормативы IPС-A – Классический пауэрлифтинг (без экипировки, с наколенными бинтами)

Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
52	505	445	387,5	350	312,5	272,5	232	192,5	155
56	547,5	485	422,5	377,5	337,5	297,5	252,5	210	167,5
60	587,5	520	452,5	407,5	360	317,5	270	227,5	180
67.5	655	580	505	452,5	405	352,5	302,5	252,5	200
75	712,5	630	547,5	495	437,5	382,5	330	272,5	220
82.5	760	672,5	585	525	467,5	410	350	292,5	235
90	800	707,5	617,5	555	492,5	430	367,5	307,5	247,5
100	842,3	747,5	650	585	517,5	452,5	390	325	260
110	877,5	775	675	607,5	540	470	405	337,5	270
125	917,5	812,5	705	637,5	565	495	422,5	352,5	282,5
140	947,5	837,5	730	655	582,5	520	437,5	362,5	290
140+	967,5	857,5	747,5	672,5	597,5	522,5	447,5	372,5	297,5

Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
44	297,5	262,5	230	205	182,5	160	137,5	112,5	92,5
48	327,5	292,5	252,5	227,5	200	177,5	152,5	127,5	100
52	355	315	272,5	247,5	220	190	165	137,5	110
56	382,5	337,5	292,5	265	235	205	177,5	147,5	117,5
60	407,5	360	312,5	280	250	220	187,5	157,5	127,5
67.5	445	395	342,5	310	272,5	240	205	170	137,5
75	477,5	422,5	365	330	292,5	257,5	220	182,5	147,5
82.5	502,5	445	387,5	347,5	310	270	232,5	192,5	155
90	522,5	462,5	402,5	362,5	322,5	280	242,5	200	162,5
90+	535	472,5	412,5	370	330	287,5	247,5	210	165