



## Положение

### **Открытый лично-командный Чемпионат Москвы по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге и народному жиму WPC/AWPC - 2019**

#### **1. Цели и задачи**

- Выявление сильнейших спортсменов мира и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК и ЭЛИТЫ WPC/AWPC.
- Фиксирование региональных и национальных рекордов.
- Пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди жителей Москвы и Московской области.
- Пропаганда здорового образа жизни.

#### **2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Региональное представительство WPC/AWPC в Москве и Московской области.

#### **3. Сроки и место проведения**

Соревнования проводятся 26 – 27 июля 2019 г. по адресу: г. Москва, ул. Б. Черкизовская, д. 125, стр. 1, стадион «РЖД АРЕНА», фитнес-клуб «С.С.С.Р ЛОКОМОТИВ».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 28 июня 2019 г. на сайте <http://wpcmoscow.ru/>

#### **4. Регламент. Судейство. Тест на применение допинга.**

Соревнования проводятся по Международным правилам WPC/AWPC.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке.

К судейству допускаются только лицензированные судьи WPC/AWPC.

Спортсмены дивизиона AWPC тестируются на применение допинга.

Главный судья соревнований – И.Ю. Умеренков (МК).

#### **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, являющиеся действующими членами Федерации пауэрлифтинга Московской области, достигшие 13 лет и имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку.

Вступить в Федерацию, или продлить годовое членство, можно на взвешивании, оплатив ежегодный членский взнос в размере 500 рублей.

Спортсмены, не оплатившие годовой членский взнос в Федерацию пауэрлифтинга Московской области WPC/AWPC, к участию в турнире не допускаются.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами. Экипировка и форма одежды участников согласно правил WPC/AWPC.

## 6. Награждение

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Глоссбрэннера в пауэрлифтинге, жиме лёжа, становой тяге и народном жиме.

Победители абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Награждение абсолютных победителей производится в случае наличия в номинации 7 и более атлетов.

## 7. Заявки

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки **принимаются до 25 июня 2019 г.** (включительно) посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте:

<http://wpcrussia.ru/to-make-an-application-for-participation>

За одиночное выступление в дивизионе **WPC** установлен благотворительный стартовый взнос в размере 3400 рублей. За сдвоенное выступление 5900 рублей. Далее плюс 2500 рублей за номинацию.

За одиночное выступление в дивизионе **AWPC** установлен благотворительный стартовый взнос в размере 4350 рублей. За сдвоенное выступление 6850 рублей. Далее плюс 2500 рублей за номинацию.

**Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 25 июня 2019 г. (включительно) перевести часть благотворительного стартового взноса в размере 1500 руб по указанным организаторами реквизитам.**

**В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1500 руб.**

Благотворительные стартовые взносы не возвращаются.

Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются штрафом в размере 3400 рублей.

Спортсмены, не подавшие заявки и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 25 июня 2019 г., оплачивают стартовый взнос и штраф на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

**Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.**

**Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.**

**Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!**

## 8. Правило формирования команды и подача командной заявки

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 25 июня 2019 г. подать командную заявку на электронную почту nosorog46@yandex.ru

Командные очки приносят выступления только в указанных в командной заявке дивизионах.

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана он-лайн заявка через сайт на общих условиях.

### **9. Командное первенство**

Командные очки могут принести все члены команды независимо от количества человек в команде.

Для каждой возрастной группы за 1 место в категории – 12 очков, за 2 место – 9 очков, за 3 место – 6 очков.

Абсолютный победитель у мужчин в открытой возрастной приносит команде дополнительно 18 очков.

Абсолютный победитель у юношей, юниоров, ветеранов и женщин приносит дополнительно 12 очков, независимо от количества выступивших в возрастной группе.

Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элиты, дополнительно приносит 18 очков, нормативу МСМК – 12 очка, нормативу МС – 9 очков, нормативу КМС – 3 очка.

За 1,2,3 место в командном зачете вручаются кубки.

При подсчете командных очков учитываются командные очки, полученные в ходе выступлений на Чемпионате Москвы по армлифтингу WAA-2019.

Всем командам на память об участии в командном первенстве вручаются памятные дипломы.

### **8. Реквизиты для перечисления взносов.**

**Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении.**

**Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.**

### **9. Регистрация нормативов.**

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

Для присвоения норматива МС, МСМК и Элита WPC необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и отправить его по указанному в бланке адресу.

Норматив МС, МСМК и Элита AWPC присваивается при обязательном прохождении теста на применение допинга.

### **10. Финансирование.**

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Региональное представительство WPC/AWPC в Москве и Московской области, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

### **11. Контактная информация.**

Умеренков Игорь Юрьевич – главный организатор, тел. +7 (910)314-2-314,  
e-mail: nosorog46@yandex.ru

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**

**Способы перевода стартового взноса:**

**1. ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ**

**перевод можно осуществляется непосредственно на карту Сбербанка**

**4276 3300 1080 5836**

**Действительна до 05/20**

**В комментариях ничего не указываем!!!**

**Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!**

«Согласовано»  
Президент «World Armlifting Association»  
\_\_\_\_\_ Виткевич Н.Н.

«Утверждаю»  
Официальный представитель WAA в Москве и Московской области  
\_\_\_\_\_ Умеренков И.Ю.



## Положение

# Открытый Чемпионат Восточной Европы по армлифтингу WAA

### 1. Цели и задачи

- Выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов и званий до Мастера спорта Международного класса включительно.
- Фиксирование рекордов России, Европы и мира.
- Пропаганда армлифтинга, как вида спорта.
- Пропаганда здорового образа жизни.

### 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется представителями оргкомитета:

- *Виткевич Н.Н.* - Президент «World Armlifting Association»
- *Умеренков И.Ю.* - Официальный представитель «World Armlifting Association» в Москве и Московской области.

### 3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 26 – 27 июля 2019 г. по адресу: г. Москва, ул. Б. Черкизовская, д. 125, стр. 1, стадион «РЖД АРЕНА», фитнес-клуб «С.С.С.Р ЛОКОМОТИВ».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 28 июня 2019 г. на сайте

<http://wpcmoscow.ru/>

### 4. Регламент и судейство

Соревнования проводятся на оборудовании фирмы «Силаруков» в следующих дисциплинах:

«Русская рулетка»  
«Русская ось»  
«Русский хаб»  
«Русский кирпич»  
«Эскалибур»

Во всех вышеуказанных дисциплинах выявление победителей и призеров происходит во всех весовых и возрастных категориях, согласно официальным правилам WAA.

Возможны другие соревновательные дисциплины, об этом будет сообщено дополнительно.

*Главный судья соревнований – Умеренков И.Ю. (судья МК)*

*Председатель апелляционного жюри – Виткевич Н.Н. (Президент WAA, судья МК).*

#### **5. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму.

Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

#### **6. Награждение в личном первенстве**

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки **принимаются до 25 июня 2019** (включительно) посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте:

<http://wpcmoscow.ru/>

За одиночное выступление в дивизионе **WAA** установлен благотворительный стартовый взнос в размере 3200 рублей. За сдвоенное выступление 5200 рублей. Далее плюс 2000 рублей за номинацию.

**Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 25 июня 2019 г. (включительно) перевести часть благотворительного стартового взноса в размере 1500 руб по указанным организаторами реквизитам.**

**В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1500 руб.**

Благотворительные стартовые взносы не возвращаются.

Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются штрафом в размере 3200 рублей.

Спортсмены, не подавшие заявки и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 25 июня 2019 г., оплачивают стартовый взнос и штраф на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Награждение абсолютных победителей производится в случае наличия в номинации 7 и более атлетов.

**Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.**

**Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.**

**Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!**

#### **8. Реквизиты для перечисления взносов.**

Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении.  
Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.

#### **9. Финансирование**

Расходы по проведению соревнований берут на себя представители оргкомитета, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

#### **10. Контактная информация.**

Умеренков Игорь Юрьевич – Главный судья, тел. +7 (910)314-23-14,  
e-mail: [nosorog46@yandex.ru](mailto:nosorog46@yandex.ru)

**Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.**

#### **Приложение**

**Денежные средства перечислять по следующим реквизитам :**

**Производить оплату одним из двух возможных способов:**

- *через операциониста в кассе Сбербанка.*

- *для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка*

***Оплата через систему Сбербанк Онлайн запрещена!!!***

**Карта СБЕРБАНКА № 4276 3300 1080 5836**

**Действительна до 05/20**