



Igor Umerenkov
Meet Director, AWPA-RUSSIA Chairman

nosorog46@yandex.ru

☎ +7-910-314-2-314

Yury Ustinov
WPA-RUSSIA President

wpcwpo@gmail.com

☎ +7-918-947-04-62

5-th OPEN EUROPE CHAMPIONS CUP WPA/AWPA-2020 in POWERLIFTING, BENCHPRESS & DEADLIFT

Location: Moscow

Meet Director: Igor Umerenkov, AWPA-RUSSIA Chairman

Dates: 2-3 May, 2020

Lifting Schedule: <http://wpcmoscow.ru/> (after 16-th April, 2020)

Weigh-In Schedule: <http://wpcmoscow.ru/> (after 16-st April, 2020)

Categories: All AWPA/WPA Weight Categories & All AWPA/WPA Age Divisions
Raw, Standart-ply and Multiply

Entry Fees: First Event WPA \$65
Additional Events \$45 per event

First Event AWPA \$80
Additional Events \$45 per event

Late Entry Fees (paid after closing date or at weigh-in) **plus \$65 per person**

All the lifters, which are not members of the WPA must additionally pay a membership fee - \$ 10

Closing Date: **15 April, 2020.** Team List & Entry Fees must reach the Meet Director by this date, otherwise late entry fees will apply. Each nation must set their own closing dates for lifters to submit their entry for inclusion on the team list.

To Enter: Entry list:
<http://wpcmoscow.ru/spisok-uchastnikov-OPEN-EAST-EUROPE-CHAMPIONSHIP-2019>

To make an application on participation:
<http://wpcmoscow.ru/to-make-an-application-for-participation>

Entry fees must be submitted to the Meet Organiser by 15 April, 2020 by Western Union to Iuliia Umerenkova, Kursk, RUSSIA.

After paying every athlete must inform the sender's name, the amount and control number to next e-mail: nosorog46@yandex.ru (no send entr ee fee – 30\$ extra money per person).

Websites: All information will be included on the championships website:
<http://wpcmoscow.ru/> & event facebook page:
<https://www.facebook.com/groups/194868957202698/>

Visas: <http://wpcrussia.ru/how-to-get-to-russia>

Rules: These Championships will be conducted using the AWPA/WPA Rules. The Rulebook is available to download from the WPA Website

Referees: Applications for refereeing from the referee of the international category WPA to the e-mail address are accepted: nosorog46@yandex.ru

Welcome to Russia! Welcome to Moscow!!!



Положение о проведении соревнований

5-й Открытый Кубок Чемпионов Европы по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, жиму ятя и строгому подъему на бицепс WPA/AWPA - 2020

(5-th Open Europe Champions Cup WPA/AWPA-2019)

1. Цели и задачи

- Выявление сильнейших спортсменов мира и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК и ЭЛИТЫ WPA/AWPA.
- Фиксирование национальных рекордов, рекордов Европы и Мира.
- Пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди жителей планеты.
- Пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Региональное представительство WPA/AWPA в Москве и Московской области.

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 2-3 мая 2020 г. по адресу: г. Москва (точный адрес будет объявлен позднее)

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 16 апреля 2020 г. на сайте

<http://wpcmoscow.ru/>

4. Регламент. Судейство. Тест на применение допинга.

Соревнования проводятся по Международным правилам WPA/AWPA. Соревнования проводятся без экипировки, в экипировке Standart ply, и в экипировке Multi ply.

К Standart ply относится однослойная и двуслойная экипировка.

К Multi ply относится трехслойная экипировка и более.

К судейству допускаются только лицензированные судьи.

Спортсмены дивизиона AWPА выборочно тестируются на применение допинга.
Главный судья соревнований – Умеренков И.Ю.(МК)

5. Возрастные группы

Возрастные категории соответствуют Международным правилам WPA с соответствующим награждением в них и фиксацией рекордов в каждой из указанных:

- Дети 8-12 лет.
- Юноши 13-15, 16-17, 18-19.
- Юниоры 20-23
- Саб-Ветераны 33-39

- Ветераны 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 и старше.
- Открытая: с 13 лет и старше.

6. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, выполнившие требования по регламенту, форме одежды и пунктам настоящего положения.

Подача заявок на участие от спортсменов из других стран осуществляется через Национальные Федерации WPA, если в стране есть такое представительство. Если нет представительства WPA, то заявка подается самостоятельно.

На взвешивании у каждого участника при себе должен быть паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.

Спортсмены, не достигшие 16 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно принятых правил WPA/AWPA.

6. Награждение

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются кубками и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Шварца у мужчин, и по формуле Мэлоуна у женщин.

Победители абсолютного первенства награждаются кубками и дополнительными призами при привлечении средств спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Награждение Абсолютных победителей производится при условии наличия в номинации 7 более атлетов.

7. Заявки

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки **принимаются до 27 февраля 2020** (включительно) посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://wpcmoscow.ru/>

За одиночное выступление в дивизионе **WPA** установлен благотворительный стартовый взнос в размере 3800 рублей. За сдвоенное выступление 6500 рублей. Далее плюс 2700 рублей за номинацию.

За одиночное выступление в дивизионе **AWPA** установлен благотворительный стартовый взнос в размере 4750 рублей. За сдвоенное выступление 7450 рублей. Далее плюс 2700 рублей за номинацию.

Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 15 апреля 2020 г. (включительно) перевести часть благотворительного стартового взноса в размере 1500 руб по указанным организаторами реквизитам.

В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1500 руб. Благотворительные стартовые взносы не возвращаются.

Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются штрафом в размере 3800 рублей.

Спортсмены, не подавшие заявки и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 15 апреля 2020 г., оплачивают стартовый взнос и штраф на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!

8. Правило формирования команды и подача командной заявки

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 15 апреля 2020 г. подать командную заявку на электронную почту nosorog46@yandex.ru

Командные очки приносят выступления только в указанных в командной заявке дивизионах.

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана он-лайн заявка через сайт на общих условиях.

9. Командное первенство

Командные очки могут принести все члены команды независимо от количества человек в команде.

Для каждой возрастной группы за 1 место в категории – 12 очков, за 2 место – 9 очков, за 3 место – 6 очков.

Абсолютный победитель у мужчин в открытой возрастной приносит команде дополнительно 18 очков.

Абсолютный победитель у юношей, юниоров, ветеранов и женщин приносит дополнительно 12 очков, независимо от количества выступивших в возрастной группе.

Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элиты, дополнительно приносит 18 очков, нормативу МСМК – 12 очка, нормативу МС – 9 очков, нормативу КМС – 3 очка.

За 1,2,3 место в командном зачете вручаются кубки.

Всем командам на память об участии в командном первенстве вручаются памятные дипломы.

10. Реквизиты для перечисления взносов.

Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении.

Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.

11. Регистрация нормативов.

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

Для присвоения норматива МС, МСМК и Элита WPA необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и отправить его по указанному в бланке адресу.

Норматив МС, МСМК и Элита A/WPA присваивается при обязательном прохождении теста на применение допинга.

12. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Региональное представительство WPA/AWPA в Москве и Московской области, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

13. Членство в WPA

Вступить во всемирную федерацию WPA, или продлить годовое членство, можно на взвешивании, оплатив ежегодный членский взнос в размере **820 рублей**.

Спортсмены, не оплатившие годовой членский взнос, к участию в турнире не допускаются.

Членство действительно ровно год с даты оплаты взноса и дает право участия во всех турнирах международной федерации WPA в любой стране мира.

14. Контактная информация.

Умеренков Игорь Юрьевич – главный организатор, тел. +7 (910)314-2-314,
e-mail: nosorog46@yandex.ru

Официальный сайт турнира: <http://wpcmoscow.ru/>

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!

Приложение

Способы перевода благотворительного стартового взноса:

перевод можно осуществляется непосредственно на карту Сбербанка

4276 3300 1080 5836

Действительна до 05/20

В комментариях ничего не указываем!!!

Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!



Положение

Открытый всероссийский мастерский по народному жиму и жиму лежа в софт – экипировке WPC/AWPC.

1. Цели и задачи

- Популяризация народного жима.
- Присвоение спортивных разрядов и званий до Элиты народного жима включительно.
- Фиксирование национальных рекордов.
- Пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Оргкомитет турнира.

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 2-3 мая 2020 г. по адресу: г. Москва

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 16 апреля 2020 г. на сайте <http://wpcmoscow.ru/>

4. Регламент. Судейство. Тест на применение допинга.

Соревнования проводятся по правилам народного жима WPC/AWPC.

К судейству допускаются только лицензированные судьи.

Спортсмены дивизиона AWPC выборочно тестируются на применение допинга.

Главный судья соревнований – Умеренков И.Ю.(МК)

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, выполнившие требования по регламенту, форме одежды и пунктам настоящего положения.

На взвешивании у каждого участника при себе должен быть паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.

Спортсмены, не достигшие 16 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно принятым правилам народного жима WPC.

6. Награждение в личном первенстве

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются кубками и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Глоссбрэннера.

Победители абсолютного первенства награждаются кубками, дипломами и дополнительными призами при привлечении средств спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Награждение Абсолютных победителей производится при условии наличия в номинации 7 более атлетов.

7. Заявки

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки **принимаются до 15 апреля 2020** (включительно) посредством регистрационной формы на сайте:

www.wpcmoscow.ru

Ответственность за контролем поданной заявки лежит на самом спортсмене или его тренере. Это значит то, что после подачи заявки через он-лайн форму сайта нужно отследить попадание ее в номинацию.

8. Благотворительный стартовый взнос

Для дивизиона WPC за одиночное выступление установлен благотворительный стартовый взнос в размере

3800 рублей. За сдвоенное выступление 6500 рублей. Далее плюс 2700 рублей за номинацию.

Для дивизиона AWPC за одиночное выступление установлен благотворительный стартовый взнос в размере **4750 рублей**. За сдвоенное выступление 7450 рублей. Далее плюс 2700 рублей за номинацию.

Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 15 апреля февраля 2020 г. (включительно) перевести часть благотворительного стартового взноса в размере 1500 руб по указанным организаторами реквизитам.

В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1500 руб.

После 15 апреля 2020 г. часть благотворительного стартового взноса в виде 1500 рублей не переводится и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 1500 рублей!!!

Благотворительные стартовые взносы не возвращаются.

Участники, не подавшие, а так же несвоевременно подавшие предварительные заявки, облагаются штрафом в размере **3800 руб.**

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- *через операциониста в кассе Сбербанка.*

- *для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка*

ОПЛАТА ПОСРЕДСТВОМ СБЕРБАНК-ОНЛАЙН ЗАПРЕЩЕНА И БУДЕТ СЧИТАТЬСЯ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ!!!

9. Реквизиты для перечисления взносов.

Получатель: Умеренков Игорь Юрьевич

Карта Сбербанка

4276 3300 1080 5836

Действительна до 05/20

10. Регистрация нормативов.

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3х4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. При отсутствии бланка разрядной книжки, его можно приобрести на месте.

Для присвоения звания МС, МСМК и Элита WPC необходимо 2 фото 3х4см, заполнить предоставленный бланк и отправить по указанному в бланке адресу. Звание МС, МСМК и Элита AWPC присваивается при обязательном прохождении теста на применение допинга.

11. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Оргкомитет турнира, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берёт на себя командирующие организации или сами участники.

12. Контактная информация.

Умеренков Игорь Юрьевич – главный организатор, тел. +7 (910)314-23-14,
e-mail: nosorog46@yandex.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования

«Согласовано»
Президент «World Armlifting Association»
_____ Виткевич Н.Н.

«Утверждаю»
Официальный представитель WAA в Москве и Московской области
_____ Умеренков И.Ю.



Положение

Открытый Кубок Чемпионов Европы по армлифтингу WAA - 2020 (Open Europe Champions Cup WAA - 2020)

1. Цели и задачи

Выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов и званий до Мастера спорта Международного класса включительно.
Фиксирование рекордов России, Европы и мира.
Пропаганда армлифтинга, как вида спорта.
Пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется представителями оргкомитета:

- *Виткевич Н.Н. - Президент «World Armlifting Association»*
- *Умеренков И.Ю. - Официальный представитель «World Armlifting Association» в Москве и Московской области.*

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 2-3 мая 2020 г. по адресу: г. Москва (точное место проведения будет объявлено позднее)

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 16 апреля 2020 г. на сайте

<http://wpcmoscow.ru/>

4. Регламент и судейство

Соревнования проводятся на оборудовании фирмы «Силаруков» в следующих дисциплинах:

«Русская рулетка»
«Русская ось»
«Русский хаб»
«Русский кирпич»
«Эскалибур»

Во всех вышеуказанных дисциплинах выявление победителей и призеров происходит во всех весовых и возрастных категориях, согласно официальным правилам WAA.

Возможны другие соревновательные дисциплины, об этом будет сообщено дополнительно.

Главный судья соревнований – Умеренков И.Ю. (судья МК)

Председатель апелляционного жюри – Виткевич Н.Н. (Президент WAA, судья МК).

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

6. Награждение в личном первенстве

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки **принимаются до 15 апреля 2020** (включительно) посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://wpcmoscow.ru/>

За одиночное выступление в дивизионе **WAA** установлен благотворительный стартовый взнос в размере 3500 рублей. За сдвоенное выступление 6000 рублей. Далее плюс 2500 рублей за номинацию.

Награждение Абсолютных победителей производится при условии наличия в номинации 7 более атлетов.

Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 15 апреля 2020 г. (включительно) перевести часть благотворительного стартового взноса в размере 1500 руб по указанным организаторами реквизитам.

В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1500 руб.

Благотворительные стартовые взносы не возвращаются.

Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются штрафом в размере 3500 рублей.

Спортсмены, не подавшие заявки и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 15 апреля 2020 г., оплачивают стартовый взнос и штраф на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной. Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!

8. Реквизиты для перечисления взносов.

Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении. Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.

9. Финансирование

Расходы по проведению соревнований берут на себя представители оргкомитета, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников. Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

10. Контактная информация.

Умеренков Игорь Юрьевич – Главный судья, тел. +7 (910)314-23-14,
e-mail: nosorog46@yandex.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.

Приложение

Денежные средства перечислять по следующим реквизитам :

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- *через операциониста в кассе Сбербанка.*
- *для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка*

Оплата через систему Сбербанк Онлайн запрещена!!!

Карта СБЕРБАНКА № 4276 3300 1080 5836

Действительна до 05/20

