



Положение о проведении соревнований Открытый Чемпионат Москвы по пауэрлифтингу, жиму лежа и становой тяге WPA/AWPA - 2018

1. Цели и задачи

- Выявление сильнейших спортсменов мира и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК и ЭЛИТЫ WPA/AWPA.
- Фиксирование региональных и национальных рекордов.
- Пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди жителей планеты.
- Пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Региональное представительство WPA/AWPA в Москве и Московской области.

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 28 – 29 июля 2018 г. по адресу: г. Москва. Ходынский б-р 4, ТЦ «Авиапарк», 3 этаж, Фитнес клуб «COM ON GYM».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 1 июля 2018 г. на сайте <http://wpcmoscow.ru/>

4. Регламент. Судейство. Тест на применение допинга.

Соревнования проводятся по Международным правилам WPA/AWPA.

Соревнования проводятся без экипировки, в экипировке Standart ply, и в экипировке Multi ply.

К Standart ply относится однослойная и двуслойная экипировка.

К Multi ply относится трехслойная экипировка и более.

К судейству допускаются только лицензированные судьи.
10 % спортсменов дивизиона AWWPA тестируются на применение допинга.
Главный судья соревнований – Умеренков И.Ю.(МК)

5. Возрастные группы

Возрастные категории соответствуют Международным правилам WPA с соответствующим награждением в них и фиксацией рекордов в каждой из указанных:

- Дети 8-12 лет.
- Юноши 13-15, 16-17, 18-19.
- Юниоры 20-23
- Саб-Ветераны 33-39
- Ветераны 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80 и старше.
- Открытая: с 13 лет и старше.

6. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, выполнившие требования по регламенту, форме одежды и пунктам настоящего положения.

Подача заявок на участие от спортсменов из других стран осуществляется через Национальные Федерации WPA, если в стране есть такое представительство. Если нет представительства WPA, то заявка подается самостоятельно.

На взвешивании у каждого участника при себе должен быть паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.

Спортсмены, не достигшие 16 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно принятых правил WPA/AWPA.

6. Награждение

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются кубками и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Шварца у мужчин, и по формуле Мэлоуна у женщин.

Победители абсолютного первенства награждаются кубками и дополнительными призами при привлечении средств спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется. Награждение Абсолютных победителей производится при условии наличия в номинации 7 более атлетов.

7. Заявки

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 27 июня 2018 (включительно) посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://wpcmoscow.ru/>

За одиночное выступление в дивизионе WPA установлен благотворительный стартовый взнос в размере 3300 рублей. За сдвоенное выступление 5600 рублей. Далее плюс 2300 рублей за номинацию.

За одиночное выступление в дивизионе AWPА установлен благотворительный стартовый взнос в размере 4250 рублей. За сдвоенное выступление 6550 рублей. Далее плюс 2300 рублей за номинацию.

Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 28 июня 2018 г. (включительно) перевести часть благотворительного стартового взноса в размере 1500 руб по указанным организаторами реквизитам.

В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1500 руб.

Благотворительные стартовые взносы не возвращаются.

Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются штрафом в размере 3500 рублей.

Спортсмены, не подавшие заявки и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 28 июня 2017 г., оплачивают стартовый взнос и штраф на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!

8. Правило формирования команды и подача командной заявки

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 28 июня 2018 г. подать командную заявку на электронную почту posorog46@yandex.ru Командные очки приносят выступления только в указанных в командной заявке дивизионах.

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана он-лайн заявка через сайт на общих условиях.

9. Командное первенство

Командные очки могут принести все члены команды независимо от количества человек в команде.

Для каждой возрастной группы за 1 место в категории – 12 очков, за 2 место – 9 очков, за 3 место – 6 очков.

Абсолютный победитель у мужчин в открытой возрастной приносит команде дополнительно 18 очков.

Абсолютный победитель у юношей, juniоров, ветеранов и женщин приносит дополнительно 12 очков, независимо от количества выступивших в возрастной группе. Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элиты, дополнительно приносит 18 очков, нормативу МСМК – 12 очка, нормативу МС – 9 очков, нормативу КМС – 3 очка.

За 1,2,3 место в командном зачете вручаются кубки.

Всем командам на память об участии в командном первенстве вручаются памятные дипломы.

10. Реквизиты для перечисления взносов.

Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении.

Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.

11. Регистрация нормативов.

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3x4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

Для присвоения норматива МС, МСМК и Элита WPA необходимо 2 фото 3x4см, заполнить предоставленный бланк и отправить его по указанному в бланке адресу. Норматив МС, МСМК и Элита AWPА присваивается при обязательном прохождении теста на применение допинга.

12. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Региональное представительство WPA/AWPA в Москве и Московской области, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

13. Контактная информация.

Умеренков Игорь Юрьевич – главный организатор, тел. +7 (910)314-2-314,

e-mail: nosorog46@yandex.ru

Официальный сайт турнира: <http://wpcmoscow.ru/>

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования!

Приложение

Способы перевода благотворительного стартового взноса:

перевод можно осуществляется непосредственно на карту Сбербанка

4276 3300 1080 5836

Действительна до 05/20

В комментариях ничего не указываем!!!

Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!



Положение

Открытый всероссийский мастерский по народному жиму и жиму лежа в софт – экипировке WPC/AWPC.

1. Цели и задачи

- Популяризация народного жима.
- Присвоение спортивных разрядов и званий до Элиты народного жима включительно.
- Фиксирование национальных рекордов.
- Пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Оргкомитет турнира.

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 28 – 29 июля 2018 г. по адресу: г. Москва. Ходынский б-р 4, ТЦ «Авиапарк», 3 этаж, Фитнес клуб «COM ON GYM».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 1 июля 2018 г. на сайте <http://wpcmoscow.ru/>

4. Регламент. Судейство. Тест на применение допинга.

Соревнования проводятся по правилам народного жима WPC/AWPC.

К судейству допускаются только лицензированные судьи.
10 % спортсменов дивизиона AWPC тестируются на применение допинга.
Главный судья соревнований – Умеренков И.Ю.(МК)

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, выполнившие требования по регламенту, форме одежды и пунктам настоящего положения.

На взвешивании у каждого участника при себе должен быть паспорт или другой документ, удостоверяющий личность.

Спортсмены, не достигшие 16 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей.

Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

Экипировка и форма одежды участников согласно принятых правил народного жима WPC.

6. Награждение в личном первенстве

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются кубками и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Глоссбрэннера.

Победители абсолютного первенства награждаются кубками, дипломами и дополнительными призами при привлечении средств спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Награждение Абсолютных победителей производится при условии наличия в номинации 7 более атлетов.

7. Заявки

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки принимаются до 27 июня 2018 (включительно) посредством регистрационной формы на сайте: www.wpcmocow.ru

Ответственность за контролем поданной заявки лежит на самом спортсмене или его тренере. Это значит то, что после подачи заявки через он-лайн форму сайта нужно отследить попадание ее в номинацию.

8. Благотворительный стартовый взнос

Для дивизиона WPC за одиночное выступление установлен благотворительный стартовый взнос в размере 3300 рублей. За сдвоенное выступление 5600 рублей. Далее плюс 2300 рублей за номинацию.

Для дивизиона AWPC за одиночное выступление установлен благотворительный стартовый взнос в размере 4250 рублей. За сдвоенное выступление 6550 рублей. Далее плюс 2300 рублей за номинацию.

Участник турнира, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 27 июня 2018 г. (включительно) перевести часть благотворительного стартового взноса в размере 1500 руб по указанным организаторами реквизитам.

В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1500 руб.

После 27 июня 2017 г. часть благотворительного стартового взноса в виде 1500 рублей не переводится и все оплаты производятся на месте при регистрации и взвешивании.

Один человек оплачивает предварительно не менее и не более 1500 рублей!!!

Благотворительные стартовые взносы не возвращаются.

Участники, не подавшие, а так же несвоевременно подавшие предварительные заявки, облагаются штрафом в размере 3500 руб.

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.

- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка

ОПЛАТА ПОСРЕДСТВОМ СБЕРБАНК-ОНЛАЙН ЗАПРЕЩЕНА И БУДЕТ СЧИТАТЬСЯ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНОЙ!!!

9. Реквизиты для перечисления взносов.

Получатель: Умеренков Игорь Юрьевич

Карта Сбербанка

4276 3300 1080 5836

Действительна до 05/20

10. Регистрация нормативов.

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3x4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований. При отсутствии бланка разрядной книжки, его можно приобрести на месте.

Для присвоения звания МС, МСМК и Элита WPC необходимо 2 фото 3x4см, заполнить предоставленный бланк и отправить по указанному в бланке адресу.

Звание МС, МСМК и Элита AWPC присваивается при обязательном прохождении теста на применение допинга.

11. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Оргкомитет турнира, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

12. Контактная информация.

Умеренков Игорь Юрьевич – главный организатор, тел. +7 (910)314-23-14,
e-mail: nosorog46@yandex.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.

«Согласовано»

Президент «*World Armlifting Association*»

_____ Виткевич Н.Н.

«Утверждаю»

Официальный представитель WAA в Москве и Московской области

_____ Умеренков И.Ю.



Положение Чемпионат Москвы по армлифтингу WAA-2018

1. Цели и задачи

- Выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов и званий до Мастера спорта Международного класса включительно.
- Фиксирование рекордов России, Европы и мира.
- Пропаганда армлифтинга, как вида спорта.
- Пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется представителями оргкомитета:

- *Виткевич Н.Н. - Президент «World Armlifting Association»*
- *Умеренков И.Ю. - Официальный представитель «World Armlifting Association» в Курской области*

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 28 – 29 июля 2018 г. по адресу: г. Москва. Ходынский б-р 4, ТЦ «Авиапарк», 3 этаж, Фитнес клуб «COM ON GYM».

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 1 июля 2018 г. на сайте <http://wpcmoscow.ru/>

4. Регламент и судейство

Соревнования проводятся на оборудовании фирмы «Силаруков» в следующих дисциплинах:

- «Русская рулетка»
- «Русская ось»
- «Русский хаб»
- «Русский кирпич»
- «Эскалибур»

Во всех вышеуказанных дисциплинах выявление победителей и призеров происходит во всех весовых и возрастных категориях, согласно официальным правилам WAA.

Возможны другие соревновательные дисциплины, об этом будет сообщено дополнительно.

Главный судья соревнований – Умеренков И.Ю. (судья МК)

Председатель апелляционного жюри – Виткевич Н.Н. (Президент WAA, судья МК).

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

6. Награждение в личном первенстве

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки **принимаются до 27 июня 2018** (включительно) посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://wpcmoscow.ru/>

За одиночное выступление в дивизионе **WAA** установлен благотворительный

стартовый взнос в размере 3000 рублей. За сдвоенное выступление 5000 рублей. Далее плюс 2000 рублей за номинацию.

Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 27 июня 2018 г. (включительно) перевести часть благотворительного стартового взноса в размере 1500 руб по указанным организаторами реквизитам.

В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 1500 руб.

Благотворительные стартовые взносы не возвращаются.

Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются штрафом в размере 3500 рублей.

Спортсмены, не подавшие заявки и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 27 июня 2018 г., оплачивают стартовый взнос и штраф на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Факт предварительной оплаты части стартового взноса подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!

8. Реквизиты для перечисления взносов.

Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении.

Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.

9. Финансирование

Расходы по проведению соревнований берут на себя представители оргкомитета, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

10. Контактная информация.

Умеренков Игорь Юрьевич – Главный судья, тел. +7 (910)314-23-14,
e-mail: nosorog46@yandex.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.

Приложение

Денежные средства перечислять по следующим реквизитам :

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- через операциониста в кассе Сбербанка.
- для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка

Оплата через систему Сбербанк Онлайн запрещена!!!

Карта СБЕРБАНКА № 4276 3300 1080 5836

Действительна до 05/20