

Разрядные нормативы IPС становая тяга - в многослойной экипировке

Мужчины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
52	265	235	202.5	177.5	160	142.5	122.5	102.5	82.5
56	282.5	250	217.5	190	170	152.5	130	110	87.5
60	300	265	230	200	180	160	137.5	115	92.5
67.5	325	287.5	250	217.5	195	175	150	125	100
75	345	305	265	232.5	207.5	187.5	160	132.5	107.5
82.5	362.5	320	280	242.5	217.5	195	167.5	140	112.5
90	377.5	332.5	290	252.5	225	202.5	175	145	115
100	390	345	300	262.5	235	210	180	150	120
110	402.5	355	310	270	242.5	217.5	185	155	125
125	415	367.5	320	277.5	250	225	192.5	160	127.5
140	425	377.5	327.5	285	255	230	197.5	162.5	130
140+	432.5	382.5	332.5	290	260	232.5	200	167.5	132.5

Женщины

Весовая категория	Элита	МСМК	МС	КМС	I	II	III	I юн.	II юн.
44	167.5	147.5	127.5	112.5	100	90	77.5	65	52.5
48	180	160	140	120	107.5	97.5	82.5	70	55
52	192.5	170	150	130	115	105	90	75	60
56	205	180	157.5	137.5	122.5	110	95	77.5	62.5
60	215	190	165	142.5	127.5	115	100	82.5	65
67.5	230	202.5	177.5	152.5	137.5	122.5	105	87.5	70
75	242.5	212.5	185	162.5	145	130	112.5	92.5	75
82.5	250	222.5	192.5	167.5	150	135	115	97.5	77.5
90	257.5	227.5	197.5	172.5	155	140	120	100	80
90+	262.5	232.5	202.5	175	157.5	142.5	122.5	102.5	82.5