



Положение

Открытый лично-командный Кубок Москвы по пауэрлифтингу, жиму лежа, становой тяге, народному жиму, строгому подъему на бицепс и жиму стоя WPC/AWPC - 2022

1. Цели и задачи

- Выявление сильнейших спортсменов мира и присвоение спортивных разрядов и званий до МСМК и ЭЛИТЫ WPC/AWPC.
- Фиксирование региональных и национальных рекордов.
- Пропаганда пауэрлифтинга как вида спорта среди жителей Москвы и Московской области.
- Пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляет Региональное представительство WPC/AWPC в Москве и Московской области.

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 12 – 13 февраля 2022 г. по адресу: г. Москва (точный адрес места проведения будет указан позднее).

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 18 января 2022 г. на сайте <http://wpcmoscow.ru/>

4. Регламент. Судейство. Тест на применение допинга.

Соревнования проводятся по Международным правилам WPC/AWPC.

Соревнования проводятся без экипировки, в однослойной и многослойной экипировке.

К судейству допускаются только лицензированные судьи WPC/AWPC.

Спортсмены дивизиона AWPC тестируются на применение допинга.

Главный судья соревнований – И.Ю. Умеренков (МК).

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, являющиеся действующими членами Федерации пауэрлифтинга Московской области, достигшие 13 лет и имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку.

Вступить в Федерацию, или продлить годовое членство, можно на взвешивании, оплатив ежегодный членский взнос в размере 700 рублей.

Спортсмены, не оплатившие годовой членский взнос в Федерацию пауэрлифтинга Московской области WPC/AWPC, к участию в турнире не допускаются.

Спортсмены, не достигшие 18 лет, допускаются до участия в соревнованиях только в сопровождении тренера или родителей, либо их законных представителей. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами. Экипировка и форма одежды участников согласно правил WPC/AWPC.

6. Награждение

Спортсмены, занявшие первые три места в каждой возрастной и весовой категории, награждаются эксклюзивными медалями и дипломами.

Абсолютное первенство разыгрывается среди мужчин и женщин, юношей, юниоров и ветеранов по формуле Глоссбрэннера в пауэрлифтинге, жиме лёжа, становой тяге и народном жиме.

Победители абсолютного первенства награждаются эксклюзивными медалями, дипломами, ценными или денежными призами при привлечении спонсоров.

Все призеры или их представители обязаны присутствовать на награждении. В противном случае выдача награды не гарантируется.

Награждение абсолютных победителей производится в случае наличия в номинации 7 и более атлетов.

7. Заявки

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки **принимаются до 11 января 2022 г.** (включительно) посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте:

<http://wpcrussia.ru/to-make-an-application-for-participation>

За одиночное выступление в дивизионе **WPC** установлено добровольное благотворительное пожертвование в размере 3900 рублей. За сдвоенное выступление 6400 рублей. Далее плюс 2500 рублей за номинацию.

За одиночное выступление в дивизионе **AWPC** установлено добровольное благотворительное в размере 4850 рублей. За сдвоенное выступление 7350 рублей. Далее плюс 2500 рублей за номинацию.

Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 11 января 2022 г. (включительно) перевести часть добровольного благотворительного пожертвования в размере 2000 руб по указанным организаторами реквизитам.

В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 2000 руб.

Добровольные благотворительные пожертвования не возвращаются.

Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются штрафом в размере 3900 рублей.

Спортсмены, не подавшие заявки и не оплатившие часть стартового взноса на реквизиты до 11 января 2022 г., оплачивают стартовый взнос и штраф на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Факт предварительной оплаты части добровольного благотворительного пожертвования подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

8. Правило формирования команды и подача командной заявки

Для участия в командном первенстве капитанам команд нужно до 11 января 2022 г. подать командную заявку на электронную почту nosorog46@yandex.ru

Командные очки приносят выступления только в указанных в командной заявке дивизионах.

Независимо от того, выступает спортсмен лично, или за команду, на каждого спортсмена отдельно должна быть подана он-лайн заявка через сайт на общих условиях.

9. Командное первенство

Командные очки могут принести все члены команды независимо от количества человек в команде.

Для каждой возрастной группы за 1 место в категории – 12 очков, за 2 место – 9 очков, за 3 место – 6 очков.

Абсолютный победитель у мужчин в открытой возрастной приносит команде дополнительно 18 очков.

Абсолютный победитель у юношей, юниоров, ветеранов и женщин приносит дополнительно 12 очков, независимо от количества выступивших в возрастной группе.

Спортсмен, показавший результат, равный нормативу Элиты, дополнительно приносит 18 очков, нормативу МСМК – 12 очка, нормативу МС – 9 очков, нормативу КМС – 3 очка.

За 1,2,3 место в командном зачете вручаются кубки.

При подсчете командных очков учитываются командные очки, полученные в ходе выступлений на Кубке Москвы и Московской области по армлифтингу WAA-2019.

Всем командам на память об участии в командном первенстве вручаются памятные дипломы.

8. Реквизиты для перечисления взносов.

Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении.

Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.

9. Регистрация нормативов.

Для оформления разрядной книжки необходимо иметь 1 фото 3x4см. В этом случае разрядная книжка оформляется на месте проведения соревнований.

Для присвоения норматива МС, МСМК и Элита WPC необходимо 2 фото 3x4см, заполнить предоставленный бланк и отправить его по указанному в бланке адресу.

Норматив МС, МСМК и Элита AWPC присваивается при обязательном прохождении теста на применение допинга.

10. Финансирование.

Расходы по проведению соревнований берёт на себя Региональное представительство WPC/AWPC в Москве и Московской области, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

11. Контактная информация.

Умеренков Игорь Юрьевич – главный организатор, тел. +7 (910)314-2-314,
e-mail: nosorog46@yandex.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.

Приложение

Способы перевода стартового взноса:

1. ДЛЯ ГРАЖДАН РОССИИ

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- *через операциониста в кассе Сбербанка.*
- *для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка*

Оплата через систему Сбербанк Онлайн запрещена!!!

4276 3300 1080 5836

В комментариях ничего не указываем!!!



«Согласовано»

Президент «World Armlifting Association»

_____ Виткевич Н.Н.

«Утверждаю»

Официальный представитель WAA в ЦФО

_____ Умеренков И.Ю.

Положение

Открытый Кубок Москвы по армлифтингу WAA - 2022

1. Цели и задачи

Выявление сильнейших спортсменов и присвоение спортивных разрядов и званий до Мастера спорта Международного класса включительно.

Фиксирование рекордов России, Европы и мира.

Пропаганда армлифтинга, как вида спорта.

Пропаганда здорового образа жизни.

2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство проведением соревнований осуществляется представителями оргкомитета:

- *Виткевич Н.Н. - Президент «World Armlifting Association»*

- *Умеренков И.Ю. - Официальный представитель «World Armlifting Association» в ЦФО.*

3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 12 – 13 февраля 2022 г. по адресу: г. Москва (точный адрес места проведения будет указан позднее).

Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно с 18 января 2022 г. на сайте

<http://wpcmoscow.ru/>

4. Регламент и судейство

Соревнования проводятся на оборудовании фирмы «Силаруков» в следующих дисциплинах:

«Русская рулетка»
«Русская ось»
«Русский хаб»
«Русский кирпич»
«Эскалибур»

Во всех вышеуказанных дисциплинах выявление победителей и призеров происходит во всех весовых и возрастных категориях, согласно официальным правилам WAA.

Возможны другие соревновательные дисциплины, об этом будет сообщено дополнительно.

*Главный судья соревнований – Умеренков И.Ю. (судья МК)
Председатель апелляционного жюри – Виткевич Н.Н. (Президент WAA, судья МК).*

5. Участники соревнований

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены из всех регионов России, ближнего и дальнего зарубежья, достигшие 13 лет. Каждый участник перед участием в соревнованиях должен проконсультироваться со своим врачом об участии в турнире. Все спортсмены выступают на свой страх и риск, осознавая, что могут получить серьезную травму. Организаторы не несут ответственности за состояние здоровья спортсменов, а так же риски, связанные с травмами.

6. Награждение в личном первенстве

Предварительные заявки **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ**. Заявки **принимаются до 12 января 2021** (включительно) посредством Он-Лайн регистрационной формы на сайте: <http://wpcmoscow.ru/>

За одиночное выступление в дивизионе **WAA** установлено добровольное благотворительное пожертвование в размере 3500 рублей. За двоянное выступление 6000 рублей. Далее плюс 2500 рублей за номинацию.

Участник соревнований, своевременно подавший заявку, обязан в срок до 11 января 2022 г. (включительно) перевести часть добровольного благотворительного пожертвования в размере 2000 руб по указанным организаторами реквизитам.

В противном случае он будет облагаться штрафом в размере 2000 руб. Добровольные благотворительные пожертвования не возвращаются.

Участники, несвоевременно подавшие предварительные заявки, или не подавшие оные, облагаются штрафом в размере 3500 рублей.

Спортсмены, не подавшие заявки и не оплатившие часть добровольного благотворительного пожертвования на реквизиты до 11 января 2022 г., оплачивают стартовый взнос и штраф на месте при прохождении регистрации во время прохождения процедуры взвешивания.

Награждение абсолютных победителей производится в случае наличия в номинации 7 и более атлетов.

Факт предварительной оплаты части добровольного благотворительного пожертвования подтверждается на взвешивании только наличием квитанции об оплате. При отсутствии квитанции оплата считается недействительной.

Оплата производится на каждого человека отдельно, после взвешивания квитанция остается у организаторов.

Оплата через систему Сбербанк ОнЛайн ЗАПРЕЩЕНА!!!

8. Реквизиты для перечисления взносов.

Реквизиты для перечисления взносов указаны в Приложении.
Приложение является неотъемлемой частью настоящего Положения.

9. Финансирование

Расходы по проведению соревнований берут на себя представители оргкомитета, используя привлечённые средства спонсоров и стартовые взносы участников.

Расходы по командированию, размещению и питанию участников и их тренеров берут на себя командирующие организации или сами участники.

10. Контактная информация.

Умеренков Игорь Юрьевич – Главный судья, тел. +7 (910)314-23-14,
e-mail: nosorog46@yandex.ru

Настоящее положение служит официальным вызовом на соревнования.

Приложение

Денежные средства перечислять по следующим реквизитам :

Производить оплату одним из двух возможных способов:

- *через операциониста в кассе Сбербанка.*

- *для владельцев карт Сбербанка через терминалы Сбербанка*

Оплата через систему Сбербанк Онлайн запрещена!!!

Карта СБЕРБАНКА № 4276 3300 1080 5836